



広報

下北山

人の動き

平成22年6月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,187人	(+ 3)	(-72)
男	562人	(+ 4)	(-22)
女	625人	(- 1)	(-50)
世帯数	647戸	(+ 1)	(- 6)

発行 奈良県吉野郡下北山村役場
Tel(代) 07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



暑い夏がやつて来た!!



七夕の準備も
OK!

(育児サークルにて)

平成22年(2010)

7

No.637

下北山村議会 6月定例会を開催

6月15日(火)、村議会6月定例会が開催されました。

今回の議案として、平成21年度一般会計及び特別会計補正予算、条例の制定及び改正、平成22年度一般会計補正予算及び特別会計補正予算等が上程され、すべての議案が可決決定されました。主な議案は次のとおりです

★下北山村税条例の一部を改正する条例の制定について

次の理由により改正されるものです。

- 子ども手当の関係により個人住民税の扶養控除及びその上乗せ部分が廃止されます。
- 個人の株式市場への参加を促進する観点から、非課税口座の小額上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置が平成24年度から導入されます。
- 市町村タバコ税の増税に伴う経過措置です。

★下北山村国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

国民健康保険の保険税を課税するにあたり、課税限度額が47万円から50万円に、また高齢者支援金等課税額の限度額が12万円から13万円にそれぞれ改正されることに伴うものです。

なく、職員は育児休業をする事が出来ることなどを定めました。

★職員の給与の一部の控除に関する条例について

互助会費や共済組合貸付返済金等、職員の給与から控除する事が出来る項目を定めました。

★下北山村辺地総合整備計画の変更について

平成21年度から平成25年度までの5年間の総合計画の策定に伴い、その一部を変更したものです。

★平成22年度下北山村一般会計補正予算(第1号)

36,854千円が追加補正されました。主なものとしては、地方交付税及び市町村交付金(奈良県市町村振興協会より)等による財政調整基金への積立金及び学校耐震化事業費の財源の組替え等によるものです。

★村有財産の取得について

スポーツ公園の一部である平成の森を、土地所有者である電源開発株式会社から購入するため、議会の議決を求めるものです。

★下北山村敬老祝い金交付条例の制定について

「敬老祝い金」という文言を外すと共に、受給資格を明確にする為に、これまでの敬老祝い金条例を廃止することに伴うものです。

★平成22年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第1号)

2,380千円が追加補正されました。これは「きなりの湯」の給湯配管やバルブ取り替え等の修繕費です。

★下北山村百歳祝い金交付条例の制定について

これまでには百歳になられた方が、条例の制定に伴い、百歳の誕生日の近日に交付することとした。

★下北山村心身障害者医療費助成条例の一部を改正する条例について

一部を改正する条例について

●その他報告関係として、規則の

療育手帳の障害の程度の記載について、これまで「A」とあったものが「A1」または「A2」と記載される事に伴う改正です。

★下北山村心身障害者医療費助成条例の一部を改正する条例について

380千円が追加補正されました。これは高額医療合算介護サービス費用の分です。

改正等12件の報告事項がありました。

すればよいというものではないので、総合的に、今後も進めていく必要があろうかと考えています。



◆一般質問◆

質問者：北 議員

【質問】下北山村も過疎化が進み、このままでは限界集落の状態に陥る事が懸念されますが、若者定住対策や獣害対策、また村営住宅の問題など安全で安心な住みよい村づくり対策について、どのように考えておられるかお聞きします。

【答弁】村長 本村には8つの地区があり、地区によつては65歳以上の人口が50%以上を占める地区もありますが、現在、過疎対策として若者定住や獣害についての対策などの事業を進めしており、またこれからも取り組んでいかなければならぬ様々な問題もあります。

【質問】栗本議員 平成22年度3名の定年退職者がおられます、その後の職員の採用について、村長はどのように考えておられるのかお聞きします。

【答弁】村長 現段階では職員を採用するかしないかについて明確なお答えはできませんが、採用があつた場合の今後の日程と致しましては、7月中旬頃に求人募集を開始し、8月初旬に応募の受け付け、9月中旬に試験という運びにならうかと思います。

【質問】栗本議員 職員を採用する場合、学力はもとより、人間的に優れた者

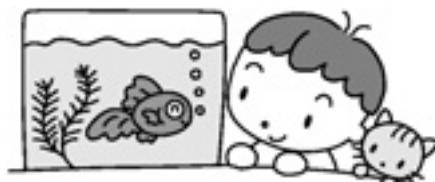
策につきましては、これまでも村単独補助事業として防除柵の設置を奨励してきたところですが、獣害対策については、いまだに問題の解決に至っていないのが現状であります。獣害対策だけではなく休耕田畠の解消や広葉樹の植林等も含めた国のモデル事業が出来ればと考へております。

【答弁】村長 採用があつた場合には、臨時で雇つてから後に職員という事ではなく、条件付き採用期間（6ヶ月）を設ける事が法律（地方公務員法）で決まっていまして、それに基づき採用するこにならうかと思います。

を採用していただき、またすぐに職員として配属するのではなく、数ヶ月の研修期間を設けてから採用決定することは出来ないのでしょうか。

橋之爪フミエさん 地域環境美化功績者表彰を受章

くの仲間と花いっぱい推進運動に尽力をされ、地元地域を始め村内の公共施設等の美化に努められました。その功績が認められ今回の受章となりました。



教育講演会 開催される

6月2日(水)下北山スポーツ公園若者センターにおいて、後呂忠一先生を講師に招いて教育講演会が開催されました。

原中学校、奈良教育大学付属中学校、東大寺学園などで教鞭を執られ、その後も東大阪短期大学・奈良保育学院の非常勤講師なども勤めておられました。現在年齢は84歳です。

また、広く歴史に精通されていいる事から下北山村史を始め、県内の自治体の歴史書の編集にも数多く関わってこられ、昨年暮れには、「下北山村の歴史」を出版されております。



れ、現在の美しい川や住民の安全が保たれたのもそういう運動があつたからではないかと説明されておられました。

参加者は126名で、中には先生の同級生や教え子、村外からこられた方もおられ、熱心に先生の講演に耳を傾けておられました。本村には大変貴重な古文書も数多くあり、御呂先生にはその解説にもご尽力頂いております。歴史民俗資料館ではそれら古文書等も含め、昔の暮らしの様子などの紹介コーナーも設置しておりますので、一度ご覧になつてはいかがでしょうか。

育講演会では、「近世から近代の下北山村」村民の生活を中心にして題して、戦国時代から250年程前までの下北山村の様子について講演していただきました。特に銅山開掘反対運動については、当時の村民の方の熱い想いや様子などを説明さ



七月は、

『社会を明るく する運動』

強調月間です。

そこで村では、七月を本運動に對する理解を深めてもらうことを目的に、啓発活動の一環として、村更生保護女性会及び村保護司会の皆さんとの協力により、

(2) 少年の非行や犯罪を未然に防止し、地域から犯罪者や非行少年を産み出さないようにするため、「村内夜間パトロール」の実施。

(3) 社会を明るくするひまわり運動

として、"ひまわりの花"のプランター、「スポーツ公園」の設置やのぼり旗などの啓発を行います。

村民のみなさまのご理解とご協力を
をお願いします。

村更生保護女性会の委員さんは、次の方です。（敬称略）

会長日 洋子
庶務仲ナナ美
村保護司会の皆さんへ、次の方
です。（敬称略）
保護司 田室敏三
保護司 中西佐内



● 3月31日、隣村である上北山村と「災害等相互応援に関する協定」を締結しました。今後はお互いに協力し、万が一、本村で大規模災害等（火災を含む）が発生した場合は、必要に応じて上北山村から応援を受けることとなります。また、上北山村にて災害等が発生し、応援要請があれば本村から消防団員等が応援を行うこととなります。



見事優勝を果たした上村さん

五 四 三 位 下 室	優 勝 位 位 中 谷	準 優 勝 位 島 マ タ 富 美 子
(敬称略)		

んが、2位に6打差をつけて優勝トロフィーを手にすることとなりました。おめでとうございました。なお、上位入賞者は次の方々です。

恒例の春季高齢者グラウンドゴルフ大会（教育委員会主催）が、5月31日（月）、スポーツ公園多目的グランドで開催されました。今回の大会には、各地区の老人クラブ会員87名が参加され、2コースの計16ホールで競い合いました。

競技の結果は、1ラウンド2ラウンド共にホールインワンを2回達成しスコア33で回った上村敏子さ

春季高齢者 グラウンドゴルフ大会 上村敏子さんが制す！

春季ゲートボール大会開催（老連主催）

5月24日（月）4面ゲートボール場に六チームが集い「平成22年度春季ゲートボール大会」が開催されました。

各ブロックの1位、池原チームと佐田チームが優勝戦を行ない、1位チームが優勝戦へ2位チームが3位決定戦を行いました。

予選リーグを戦い、各ブロックの1位チームが優勝戦へ2位チームが3位決定戦を行いました。

池原チームが優勝戦を行ない、トボール大会」優勝チームに輝きました。



【結果】

優勝

池原チーム

準優勝
佐田チーム

三位
池峰チーム

優勝チーム・準優勝チームは6月23日に開催された「吉野郡老人クラブゲートボール大会」に出場しました。





春季ソフトバレーボール 交流大会開催される。

チーム片山組
優勝！

今回の出場チームは、中学生チームを含む計7チーム（41名）で昨年の大会では、トーナメント形式を採用していましたが今回は、ゲーム数を増やすため総当たり戦での開催となり見事片山組が優勝を手にしました。ソフトバレーボールは、小人数（4人）で競技ができ、本村のように過疎化の進んでいる地域でも手軽に楽しめるスポーツ



平成22年度 春季ソフトバレーボール交流大会成績表

チーム名	成績	片山組	ママさんバレ	中学校教諭	森岡組	小学校教諭	和田組	中学生
片山組	6勝0敗		○ 2-1	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0
ママさんバレ	5勝1敗	● 1-2		○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-0	○ 2-1
中学校教諭	3勝3敗	● 0-2	● 1-2		● 1-2	○ 2-0	○ 2-1	○ 2-0
森岡組	3勝3敗	● 0-2	● 0-2	○ 2-1		● 1-2	○ 2-0	○ 2-0
小学校教諭	2勝4敗	● 0-2	● 0-2	● 0-2	○ 2-1		● 1-2	○ 2-0
和田組	2勝4敗	● 0-2	● 0-2	● 1-2	○ 2-0	● 0-2		○ 2-0
中学生	0勝6敗	● 0-2	● 1-2	● 1-2	● 0-2	● 0-2	● 0-2	

試合方法：3セットマッチ、1セット15点制、2セット先取 * 3セット目は10点先取

下北山村体育指導委員会主催によるソフトバレーボール大会が、中学校体育館において6月14日から16日の3日間の日程で開催されました。

として、体育指導委員会でも参加を呼びかけております。次回秋季大会には、更に多くの参加を期待しております。なお、結果は次のとおりです。

春季囲碁大会が集まり、山村の囲碁爱好者が行われました。春季囲碁大会が開催され、終日賑やかに大会が開催されました。

なお、春季囲碁大会の入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【優勝】 岩本速男（西原）
【準優勝】 異正文（上桑原）

下北山囲碁クラブでは、会員を募集しています。入会をご希望される方は平尾繁美さん（6・0305）宅まで



平成22年度
春季囲碁大会開催

団碁爱好者集合

が、そのうち約半数を占めている
肺炎の原因はいくつもあります
かかります。

◎肺炎球菌ワクチン

今年度より、下北山村でも高齢者を対象とした肺炎球菌の予防接種を受けられるようになりました。肺炎は日本人の死因上位を毎年占めている病気です。高齢者ほど悪化しやすく、季節を問わず肺炎にかかります。

うつとうしい梅雨の季節到来となりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか?

6月24日(木)～27日(日)に総合健診の結果説明会を開きました。多くのご参加ありがとうございました。ひとりひとりの健康への意識が、元気な下北山村となる要素となります。これからも「元気に長生き」を目指してがんばっていきましょう。

さて、今回は肺炎球菌予防接種のお話をしたいと思います。

うつとうしい梅雨の季節到来となりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか?

6月24日(木)～27日(日)に総合健診の結果説明会を開きました。多くのご参加ありがとうございました。ひとりひとりの健康への意識が、元気な下北山村となる要素となります。これからも「元気に長生き」を目指してがんばっていきましょう。



(日)の3日間、保健センターで開催いたしました総合健診には多くの方に受診いただき有り難うございました。

受診者数は20歳～39歳が11名・40歳～49歳が119名・75歳以上が92名で、国保加入者の特定健診

◎総合健診の受診結果及び結果説明会について



はじめまして

6月1日に下北山村の保健センターに保健師が着任しました。

に該当される(40歳～74歳)方の受診率は、42・65%でした。
今年は、新たに「前立腺ガン」を項目に追加した事、休日に開催したこと等が受診率アップに繋がったと思われます。(21年度は、35.6%)
また、去る6月24日(木)～27日(日)の4日間各地区において結果説明会を開催したところ、多数の方にご参加いただき、みなさん真剣にご自分の結果について説明を受けておられました。

ご自分の体を守るためにも、年に一度の健診です。今年受診され承ください。



みなさん、はじめまして。奈良市から参りました、保健師の徳永といいます。何分わからな

いことだらけで土地勘もないものですから、道端で迷っていた頃を覚える！です。どうぞよろしくお願ひします。

なかつた方も是非、来年は是非、受診下さいます。



医学の豆知識

減塩のすすめ

皆さんは一日にどれくらい食塩を摂取しているかご存じですか？

平均的日本人は一日に11gくらいの食塩を摂取しています。食塩をほとんど摂取しない民族は、高血圧の発症が極めてまれであるため、食塩の過剰摂取が高血圧発症の重要な原因であると考えられています。

食塩を摂取すると血圧が上がりやすいことを、「食塩感受性」と言います。私たち日本人は欧米人と比較して食塩感受性が強く、食塩摂取に反応して血圧を上げる遺伝子（食塩感受性遺伝子）が強いため、食塩をとりすぎると高血圧になりやすい民族なのです。

日本の高血圧ガイドラインは、一日の塩分摂取を6g未満にするよう推奨しています。「薄味にはしてるんですが：」という程度では、なかなか6g未満にはなりません。



健康長寿のために、日頃から塩分摂取を控えるようにしましょう。

奈良県医師会

います。最近は、食品に栄養成分が表示されている場合が増えていますが、多くの食品には塩分量ではなく、Na（ナトリウム）量が表示されています。その場合には、Na量(g) × 2.5 ÷ 食塩量(g)になります。

また、「塩分制限したら家族から味が薄いと文句がでて：」とい

う方もおられます。塩分制限目標を達成するコツは、ゆっくり塩分量を減らすことです。人間は、塩分濃度差が10%以下であれば、味の差を感じないと言われています。一ヶ月ごとに塩分を少しづつ減らすと自然に減塩できます。

後期高齢者医療制度の保険証が更新されます。



平成22年8月1日からご使用いただく新しい「保険証」を7月中旬ごろ郵便にて発送します。

新しい「保険証」は、右上にある有効期限が「平成23年7月31日」となっています。

平成22年8月1日以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい「保険証」をご提示ください。

なお、有効期限の切れた保険証は、役場窓口へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分していただいて結構です。

お問い合わせは

役場住民課

後期高齢者医療係

または

奈良県後期高齢者医療広域連合

電話 0744-29-8430

まで
塩分制限の第一歩は、食品中の塩分量を知ることです。例えば、味噌汁一杯には約2g、ラーメン一杯には約6gの食塩が含まれて

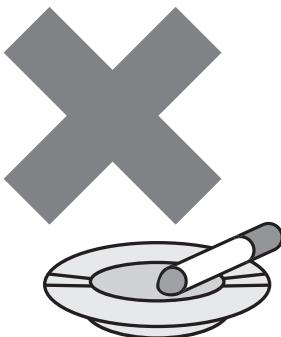
平成22年7月1日より 村の公共施設が禁煙に！

健康増進法の規定では、多くの人が利用する施設の管理者に対して受動喫煙による健康被害を防ぐ対策を取るよう求められています。本村におきましても、他人が吸うたばこの煙を吸わされることによる健康被害防止あるいは喫煙者の施設等での喫煙は禁止とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 敷地内及び建物内禁煙
- 建物内禁煙
- 診療所・保健センター

- 敷地内及び建物内禁煙
- 建物内禁煙
- 診療所・保健センター

- 全ての公用車



**こちら
消防分遣所**



夏の火災危険を探しましょう

「夕立ち・風鈴・セミ時雨…」

こういった涼しげな風物詩が恋しい季節になつてきました。

さて、これからが夏本番。

燃えあがるような日々が続くことと思われますが、実際に夏に起こりやすい火災をご存知でしょうか？

今回と次回は、これら夏の火災危険をご紹介します。

【ケース1】 工場に取り付けられている低圧

※低圧進相コンデンサ工場・商店等で電力の無駄を省く器具と

して使用している
工場を1棟全焼した。

(平成19年8月)



【ケース2】 注意点

薬剤液の付着や長期間の使用により、コード被覆が硬化して破れ、ショートして発火したものです。これに限らず、電気器具のコードを点検しましょう。

電気蚊とり器のコードから火がでた。
(平成19年9月)

吉野広域行政組合消防本部
電話 0746-132-1101
FAX 0746-132-10130

※これらに関するご質問・ご相談は消防本部消防課までご連絡ください。

予防につながります。また、10年以上使用しているコンデンサは定期的に点検してください。

新しくなりました！ 池の平公園の遊具が

滑り台やブランコ、回転式のコースターが設置され、より一層遊びの幅が広がりました。
池の平公園にお立ち寄りの際には是非ご利用下さい。



設置された遊具

2011年(平成23年)版 奈良県民手帳の予約受付中

県内の官公署や救急医療施設の住所一覧に加え、人口や産業など、全国と県・市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年の天気マークもついています。

- 表紙の色／すほう色（県章の色）・黒色
- 価格／1冊500円 10月に販売予定
- 申込み締切日／8月27日（金）
- 申込 先／役場総務課統計係

注意点
バーベキューで、カセットこんろ全体を覆うような大きい鉄板を使用していたところ、カセットボンベが鉄板の輻射熱で過熱されて内圧が異常に上昇し、爆発し火災になった。

こんろを覆うような大きな鍋などは使用しないでください。また



◆保育所で防犯・交通教室を開催!

去る5月25日、下北山保育所で園児を対象に防犯・交通教室を行いました。

連れ去り被害防止に関するビデオの上映や被害防止のお約束スローガンである「いかのおすし一人前」をみんなで勉強したり、おまわり

駐在さん通信



さんによるマジックショーを観たりして楽しいひと時を過ごしました。



◆交通事故や盗難にご注意!

夏の行楽シーズンを迎え、たくさんの方々がキャンプや川遊びをしようとのこの村に押し寄せます。京阪神から熊野方面への近道として村を通過する車も増え、地元の交通事情もわからずには無謀な運転をして交通事故を起こすドライバーが後を立ちません。また、国道端の自動販売機を荒らしたり、鍵のかかっていない家

に入り込んで泥棒を働く不心得者もやって来るかも知れません。「田舎だから大丈夫」と安心しないで、外出するときや寝るときなどは確実に鍵をかけてください。

そして、もし不審者を見かけたら夜中でも朝方でもいつでも駐在所に通報してください。

寺垣内駐在所 6-0031
池原駐在所 5-2003



自衛官候補生募集のご案内

【募集種目】

自衛官候補生

【受験資格】

18歳以上27歳未満の者

【受付期間】

平成22年8月1日～9月10日まで

【試験日時】

平成22年9月15日～26日（内1日）

【合格発表日】

受付時にお知らせします

【入隊】

平成23年3月下旬～4月上旬

【その他】

一任期 陸＝2年 海＝3年

（教育期間3ヶ月を含む）

二任期以降は2年1任期

の交通事情もわからずには無謀な運転をして交通事故を起こすドライバーが後を立ちません。

【お問い合わせ】
自衛隊五條地域事務所
電話0747-12213789

「地デジ移行」まで あと1年となりました

来年(2011年)7月24日までに「アナログ放送」は終了し「地上デジタル放送」へ移行致します。地デジに関するご相談は、下記までお気軽にご相談下さい。

■ケーブルテレビ全般に関する問い合わせ先

こまどりケーブル株式会社
TEL 0120-667-740

平 日：午前9時～午後5時30分
 日・祝日：休み

■その他の問い合わせ先

奈良県テレビ受信者支援センター（デジサポ奈良）

TEL 0742-90-2222

平 日：午前9時～午後9時
 土・日・祝日：午前9時～午後6時

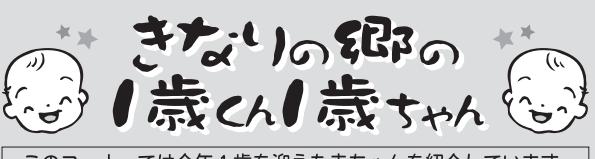
■「詐欺」にご注意を！

- 地上デジタル放送に便乗した架空請求などの悪質商法には十分ご注意ください。
- 地デジ対応で「総務省」や「テレビ局」など関係機関がお金を請求することは一切ありません。

日本赤十字募金へのご協力 ありがとうございました

5月の赤十字運動月間には、今年度も村民の皆様の暖かいご支援ご協力のおかげで、多額の募金をいたくことができました。誠にありがとうございました。
 この募金は、災害救助や国際活動、病院で必要となる血液の確保のための献血の推進など幅広い社会活動に活用されています。今後とも皆様のご理解とご協力よろしくお願い致します。
 なお、募金総額は次のとおりです。

合計 一四六、三七一円



このコーナーでは今年1歳を迎えた赤ちゃんを紹介しています。



大 西 篤 希くん (上桑原)
 平成21年6月24日生 父 正明さん 母 あすかさん

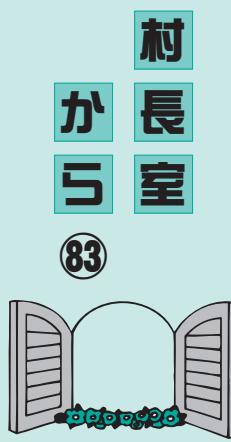
☆好きな食べ物は？
 ヨーグルト、バナナ、ご飯
 何でも好きでよく食べます
 ☆どんなお子さんですか?
 すぐ抱っこをせがんでも
 る甘えん坊さんです
 ☆その他一言
 いっぱい食べて大きくなつ
 てお兄ちゃんと2人と仲良く
 たくさん遊んでね！

てんいち先生



前川俊之先生が、下北山村国保診療所の2階に「下北山歯科診療所」を開設されてから、先月（6月2日）で5年が経過しました。前川先生は、かねてから地域医療により社会貢献をされたいとの希望をお持ちで、その候補地として下北山村を選んでいただきました。

村は場所を提供したのみで、機材を始めとして、運営に必要なものはすべて先生が負担していただいているのですが、開設に当たって



失礼を承知で、5年間は継続していただきましたが、前川先生には、今後の診療についても、意欲を持って取り組んでいただけるとお伺いしております、まことにありがとうございます。感謝の気持ちで一杯です。

村民の方からも、「近くで歯医者さんがあつて便利だ、有り難い」というお話をよくいただきますが、実際、このような山村で歯科診療所が開設されている例は珍しいこ

とです。

火、木、土曜日の週3日の診療になっています。皆さまの更なるご利用をお願いします。

「歯みがきは一生続く健康法」

健康づくりの第一歩

「きれいな歯 ぼくらの未来の みちしるべ」

「丈夫な歯」

（歯の衛生週間標語より）



ご協力いただいた方

下桑原（五月三十一日）

倉本奎美さん

平成二十二年度累計

一八〇、〇〇〇円

ありがとうございました。

ご出産おめでとうございます

本田 だい一くん（池峰）

四月二十六日誕生

父／昭彦・母／美紀子

松本 琉久くん（下池原）

五月十二日誕生

父／安司・母／玲

